

Tag:	Uhrzeit:	Qualifizierung / Zielgruppe:	Trainer:	Altersklasse:
Montag:	16.00-17.15	Fortgeschrittene / Wettkampf	Kamen Kasabov / Alexander Neihs	7-11 Jahre
	16.00-17.15	Anfänger / Breitensport	Nils Weberbauer / Marcel Gardias	4-7 Jahre
	17.15-19.00	Fortgeschrittene / Wettkampf	Kamen Kasabov / Alexander Neihs	11-14 Jahre
	19.00-20.45	Fortgeschrittene / Wettkampf	Kamen Kasabov / Alexander Neihs	ab 15 Jahre
Dienstag:	16.00-17.30	Fortgeschrittene / Wettkampf	Kamen Kasabov	7-13 Jahre
	16:00-17:00	Anfänger / Breitensport	Stefan Wernecke / Lea Wöhler / Pascal Gardias	3-6 Jahre
	16:45-18:00	Anfänger / Breitensport	Stefan Wernecke / Lea Wöhler / Pascal Gardias	7-10 Jahre
	18.00-19.30	Kraft- und Konditionstraining	Kamen Kasabov	ab 14 Jahre
Donnerstag:	14.00-15.30	Judo AG Gesamtschule Hennef	Kamen Kasabov	11-14 Jahre
	17.00-18.30	Anfänger / Breitensport	Stefan Wernecke / Niklas Vollmering/ Lea Wöhler	6-10 Jahre
	18.30-20.00	Anfänger / Breitensport	Stefan Wernecke / Pascal Gardias	ab 11 Jahre
	18.30-20.00	Fortgeschrittene / Breitensport	Ignaz Schild	ab 12 Jahre
Freitag:	16.00-17.15	Anfänger / Breitensport	Torsten Schulze / Johanna Schulze / Paulina Zacharias	4-7 Jahre
	16.45-18.00	Anfänger / Breitensport	Lena Krautscheid / Jonas Golombeck	10-15 Jahre
	17.15-18.30	Anfänger / Breitensport	Torsten Schulze / Johanna Schulze / Paulina Zacharias	7-11 Jahre
	18.15-19.30	Anfänger / Breitensport	Lena Krautscheid	Erwachsene
	19.00-20.30	Fortgeschrittene / Wettkampf	Kamen Kasabov / Julian Patt / Phillip Neihs	offen
Samstag:	10.00-12.00	Anfänger / Breitensport	Björn Golombek	Eltern und Kind