

Kerstin Schiffer

Trainer C Lizenz

Alter: 18 Jahre
Gürtelfarbe: 1. Kyu (braun)
Gewichtsklasse: -57 kg

Interview:

Judoclub: "Kerstin, wie lange machst du schon Judo?"

Kerstin: "Schon seit 13 Jahren. Ich habe also mit ungefähr 5 Jahren angefangen!"

Judoclub: "Nenne uns deine größten kämpferischen Erfolge!"

Kerstin: "1. Platz Marzipan Turnier der U17 auf Bezirksebene
1. Platz Bonner Stadtmeisterschaft U11
1. Platz Kreiseinzelmeisterschaft U17
1. Platz Rhein Sieg Meisterschaft U14
2. Platz Rheinland Cup U14
3. Platz Stefanie Wendel Gedächtnis Turnier U14 auf Landesebene."

Judoclub: "Hast du eine Lieblingstechnik?"

Kerstin: "Ja, ich wende sehr gerne einen Ko-uchi-barai an."

Judoclub: „Warum bist du Trainerin geworden?"

Kerstin: "Meine frühere Trainerin, Astrid Krombach, hat in mir ein Potenzial gesehen und mich dementsprechend gefördert, ich durfte schon sehr früh als Assistenztrainerin mithelfen. Und von da an hatte ich das Ziel Trainerin zu werden, vor Augen. Außerdem macht es viel Spaß, mit Kindern zu arbeiten. Denn wenn ich die Fortschritte bei den Kleinen sehe und mitbekomme, wie sie sich darüber freuen, spiegelt dies meine Arbeit wieder. Und dies gefällt mir. Nun bin ich selber Trainerin in der Gruppe, wo ich früher auch angefangen habe!"

Judoclub: „Hast du ein Vorbild?"

Kerstin: "Ja, meine Trainerin Astrid Krombach, weil sie mir alle diese Werte mitgegeben hat und so Judo nahe gebracht hat!"



Judoclub: "Kannst du deinen Judokindern dein Lebensmotto weitergeben?"

Kerstin: "Seid immer sozial. Dies macht euch teamfähig! Und wenn ihr eine Niederlage erlebt hat, ist die erfolgreiche Verarbeitung davon der viel größere Erfolg! Dies lernt ihr beim JUDO!"

Judoclub: "Was ist dein momentanes Ziel?"

Kerstin: "Den 1. DAN zu erreichen. Dies ist der Schwarze Gürtel im Judo!
Zusätzlich möchte ich noch viele Weiterbildungen im Judo machen."

Kerstin ist immer als Betreuerin bei unseren Jugendfahrten mit dabei. Sie bildet sich ständig im Bereich Judo durch Lehrgänge fort und arbeitet innerhalb ihres Trainings GUT-DRAUF orientiert. Dies macht ihre Kindergruppe qualitativ sehr gut und ist durch die Kombination von Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung sehr zukunftsorientiert!