

Debby Mantel

Gürtelprüfer-Lizenz

Alter: 24 Jahre
Gürtelfarbe: 1. Dan (schwarz)
Gewichtsklasse: -70 kg
Judo seit: 10 Jahren
Beruf: Erzieherin

Interview:

Judoclub: „Debby, wie bist du zum Judo gekommen?“

Debby: „Ich hatte dem großen Bruder meines Babysitter-Kindes beim Judo zugeschaut. Astrid sprach mich dann an, ob ich nicht mal mitmachen möchte und es hat mir von Anfang an gefallen!“

Judoclub: „Hast du eine Lieblingstechnik?“

Debby: „Ko-uchi-maki-komi.“

Judoclub: „Und warum hast du dich für einen Trainerjob entschieden?“

Debby: "Ja, ich wende sehr gerne einen Ko-uchi-barai an."

Judoclub: „Warum bist du Trainerin geworden?“

Debby: „Weil es mir Freude bereitet, wenn ich mit Menschen arbeiten und ihnen dabei sogar etwas vermitteln kann.“

Judoclub: „Wer ist dein Vorbild?“

Debby: "Jesus."

Judoclub: "Was sind deine Ziele?"

Debby: „Ich möchte immer annehmen, was Gott für mich Geniales vorbereitet hat. Dieses Geschenk will ich mit anderen teilen und es voll genießen!“



Judoclub: " Kannst du uns dein Lebensmotto mitgeben?"

Debby: „Du kannst nicht wählen, wie oder wann du stirbst. Aber du kannst bestimmen, wie du lebst: JETZT!“
„Zusätzlich möchte ich noch viele Weiterbildungen im Judo machen.“